

<10月：給食指導の目標>：小中学校共通目標

食事を楽しむ環境を整えよう



<給食と読書のコラボレーション>
10月の読書月間にあわせて、本と給食のコラボメニューを予定しています。今年も附属小学校からbook委員会からのリクエスト、本にちなんだ献立が登場します。どんな本かな？給食は何が出るのかな？読書の秋と食欲の秋、二つの秋を楽しんで下さいね。コラボメニューは★印です。

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

Main table containing monthly menus (e.g., 10/1, 10/2, 10/3, 10/4, 10/10, 10/14, 10/15, 10/16, 10/17, 10/18, 10/21, 10/22, 10/23, 10/24, 10/25, 10/28, 10/29, 10/30, 10/31) with columns for date, menu items, and ingredients. Includes special sections like '目の健康に役立つ食べ物とは?' and '10月30日は食品ロス削減の日'.