

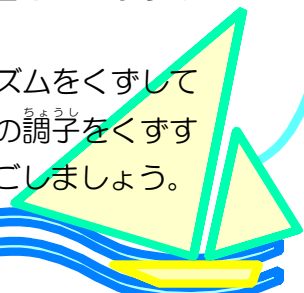
# 夏休みのしあい



いよいよ明日から、子ども達が楽しみにしている夏休みが始まります。

今年の夏休みは、7月20日(日)～8月21日(水)までとなります。夏休みには、キャンプ・自然観察・地域活動・自由研究など、ふだんできない活動に取り組むことができます。また、朝夕の涼しい時間帯を利用して、1学期前半に学習した内容を復習したり、読書をしたりするなど、計画を立てて有意義に過ごすことも大切です。

しかし、夏休み中についつい夜ふかしや朝寝坊を繰り返していると、生活リズムをくずしてしまいます。また、暑いといって冷たいものばかりとりすぎると、夏バテや体の調子をくずすこともあります。生活リズムを整え、計画を立てて、健康で楽しい夏休みをすごしましょう。



## 気をつけよう！

- ・外で遊ぶときは、帽子をかぶって遊びましょう。
- ・外だけでなく室内でも、こまめに水分をとりましょう。
- ・遊びに行く時は、お家の人に「だれと」「どこへ」「何時に帰る」を伝えましょう。
- ・自転車やプレイボードなどは安全な場所で正しく乗って遊びましょう。(交通ルールも守る。)
- ・子どもだけで海や川、ため池、危険な場所(工事現場や人通りのない場所など)へは近づきません。
- ・知らない人には絶対についていきません。「いかのおすし」を守ろう。
- ・大型スーパーやゲームセンター、カラオケ、映画館には、子どもだけでは行かないようにしましょう。



## 夏休みの課題

- ◎ドリル「かんぺき！夏休み」
- ◎絵日記 ◎音読 ◎読書
- ◎自由研究、自由工作、絵、書道、作文から1つ以上



※「かんぺき！夏休み」は、お家の方が丸をつけ、手直しまでお願いします。

### 進んで取り組んでほしいもの

- ・体づくり(ラジオ体操やなわとびなど)
- ・家の手伝い(家族の一員として役割分担しよう。)
- ・けんぱんハーモニカの練習(かえるの合しよう)  
※ホースはあらいましょう。
- ・むし歯などの治療
- ・クーピー、のり、クレヨンの補充



夏休み：7月20日(日)～8月21日(水)

1学期後半開始：8月22日(木)

(※5校時・給食あり 14:40下校)

時間割：各学級でお知らせします

持ち物：上ばき・エプロン・歯ブラシセット

夏休みの課題・がんばりノート

ぞうきん1枚・ティッシュ1箱

引き出し(中身を補充して下さい)

## 水泳学習が始まります！



<準備してほしいもの>

水着一式(長袖可)、水泳帽、ゴーグル(必要があれば)、まきタオル、プールバック、袋  
※プールカードの記入をお願いします。

2組→22日(木)スタート

3組→23日(金)スタート

1・4組→26日(月)スタート