

<確認>

令和6年8月

詳細献立表 (アレルギー)

琉球大学教育学部附属給食施設 895-8457

※ 学校管理指導票提出者は、アレルギー食材に印をつけて提出してください。この表は担当が写しをとり、お返しいたします。

表示義務 (特定原材料) 7品目		※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。						
卵、乳、小麦、落花生 (ピーナッツ)、えび、そば、かに		※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。						
		※ 「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある7品目について表示しています。						
		※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室 (給食棟) までお問合せください。						
日	曜日	牛乳	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料	
22	木	○	麦ごはん		精白米、麦			
			ハヤシライス	牛肉		油、●小麦粉、乳不使用マーガリン、砂糖	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、トマト、にんにく、リンゴピューレー	●ハヤシルウ (小麦)、トマトピューレー、トマトケチャップ、ウスターソース、赤ワイン、●デミグラスソース (小麦)、塩、チキンブイヨン
			夏のビタミンサラダ	とりささみ		砂糖、オリーブ油	ゴーヤー、キャベツ、スイートコーン、赤ピーマン、シークワサー	塩、こしょう、白ワインビネガー
			バニラ豆乳アイス			バニラアイス (豆乳)		
23	金	○	カレーうどん	豚もも肉、なると、花かつお	●うどん (小麦)、砂糖、油	にんじん、たまねぎ、こまつな、長ねぎ	●カレールウ (小麦)、カレー粉、塩、醤油、みりん	
			れんこんサラダ	無添加ハム		細切りアーモンド、マヨネーズ (卵なし)、白すりごま、ねりごま、砂糖	れんこん、きゅうり、にんじん、スイートコーン	醤油
			さつまパイ			さつまいも、●小麦粉、砂糖、●マーガリン (乳)、●パン粉 (小麦)、大豆油	レーズン	塩
			ミルメーク			砂糖、ココア		塩
26	月	○	麦ごはん		精白米、麦			
			レンファータン (連花湯)	とり肉、●卵、花かつお		はるさめ、ごま油、でん粉	こまつな、しいたけ、にんじん、クリームコーン	醤油、塩、こしょう、●鶏ガラ (卵) 稀に卵の一部が付着している場合があります
			チンジャオロースー	牛肉、豚もも肉		油、砂糖、ごま油、でん粉	ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、にんじん、たけのこ、にんにく、しょうが	醤油、みりん、酒、★オイスターソース (カキ)、トウバンジャン、塩
			国産豚肉のぎょうざ	豚肉		でん粉、ラード、●小麦粉、砂糖	キャベツ、玉ねぎ、にら、しょうが	醤油、塩
27	火	○	もちきびごはん		精白米、もちきび			
			冬瓜とアサリのスープ	あさり、鶏むね肉、花かつお		でん粉	とうがん、にんじん、しめじ、きくらげ、こまつな	みりん、塩、醤油、こしょう、●鶏ガラ (卵) 稀に卵の一部が付着している場合があります
			鮭のオープン焼き	さけ		マヨネーズ (卵なし)、●パン粉 (小麦)	にんじん、たまねぎ、スイートコーン	塩、こしょう
			いんげんのガーリックソテー	無添加ウインナー		油	いんげん、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、コーン、にんにく	醤油、塩、こしょう
			オレンジ				ネーブルオレンジ	
28	水	○	カレーピラフ	とり肉、無添加ウインナー	精白米、油	にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、マッシュルーム、あお豆、にんにく	トマトケチャップ、白ワイン、カレー粉、チキンブイヨン、塩、こしょう	
			ぶちぶち玄米サラダ	無添加ハム、チリメン		玄米、★ダイスアーモンド、白ごま、砂糖、油	キャベツ、きゅうり、コーン	りんご酢、醤油
			チキンのマーマレード焼き	鶏もも肉		クックマーマレード		醤油、白ワイン、塩、こしょう
			なし				なし	
29	木	○	きな粉あげパン	きな粉	●コッペパン (小麦、乳)、砂糖、★粉末アーモンド、大豆油			
			オニオンスープ	とり肉、花かつお		油	たまねぎ、はくさい、にんじん、セロリー、パセリ、にんにく	酒、塩、こしょう、醤油、●鶏ガラ (卵) 稀に卵の一部が付着している場合があります
			コールスローサラダ	無添加ハム		オリーブ油、砂糖、マヨネーズ (卵なし)	キャベツ、きゅうり、ホールコーン、にんじん、シークワサー	りんご酢、塩、こしょう
			ミートボール	鶏肉		ラード、砂糖、なたね油	たまねぎ、にんにく、しょうが	ケチャップ、トマトペースト、醤油、塩
30	金	○	スパゲティミートソース	牛ひき肉、豚ひき肉、ひきわり大豆	●スパゲティ (小麦)、オリーブ油、砂糖	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト	赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう	
			ハニーマスタードサラダ			はちみつ、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、ホールコーン	粒マスタード、りんご酢、塩
			バナナケーキ	●卵		●小麦粉、乳不使用マーガリン、砂糖	バナナ	ベーキングパウダー

農学部 学生給食管理実習 献立 ①

農学部 学生給食管理実習 献立 ②