



ほけんだより

令和6年4月

琉球大学教育学部附属小学校

進級・入学おめでとうございます!

4月の保健目標

自分の体の様子を
知ろう

新しい1年が始まりました。どの児童も新しい学年、新しい学級にドキドキ・わくわくしていると思います。

春休みで少し生活リズムがくずれてしまった人もいますが、気持ちよく新学期をスタートするために「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、元気いっぱいの千原っ子を目指してくださいね。

附属小学校の学校保健目標は

「自分の健康に関心を持ち、みずからすすんで健康づくりにとりくむ子」です。

*保健室では、ほけんだよりをとおして、心も体も健康にすすするためのポイントをお伝えしていきます。

ようこそ保健室へ

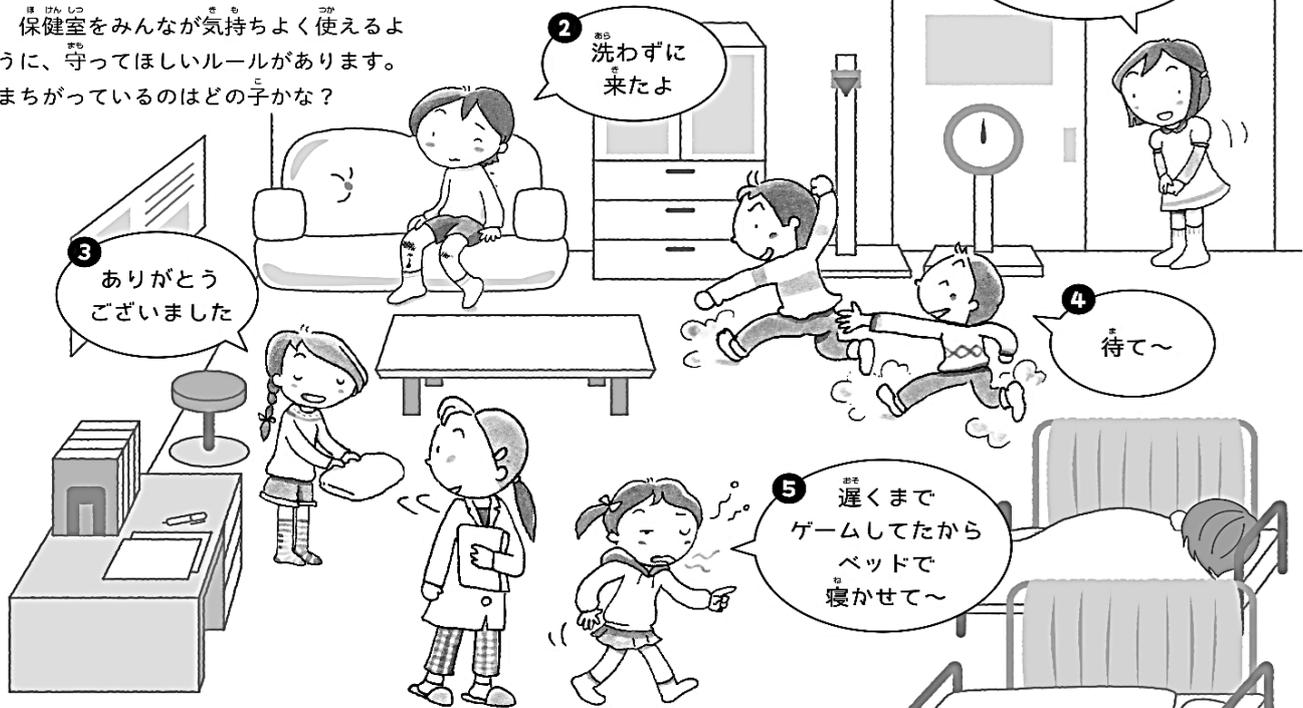
こんにちは。養護教諭の

みなさんが心も体も健やかに過ごせるよう、お手伝いします。1年間、よろしくお祈りします!



保健室のルール

保健室をみんなが気持ちよく使えるように、守ってほしいルールがあります。まちがっているのはどの子かな?



1 保健室に入るとき・出るときはあいさつを。

3 保健室で借りたものは、症状が落ち着いたら返しに来てください。

2 ケガをしたときは、傷口をきれいに洗ってから保健室に来てください。

4 体調が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。

5 具合が悪いときに寝るためのベッドです。

「健康診断」で何がわかるの？

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。

身体測定

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。

視力検査・眼科検診

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。

**聴力検査
耳鼻咽喉科検診**

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

歯科健診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

運動器検診

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

尿検査

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

内科検診

心臓に病気や異常はないか。

心電図検査

4月の健康診断日程		
4/11(木)	6年 身体計測・聴力	体育着
4/12(金)	5年 身体計測・聴力	体育着
4/15(月)・16(火)	尿・ぎょう虫検査提出	1校時休み時間×切
4/17(水)	4年 身体計測	体育着
4/19(金)	3年 身体計測・聴力	体育着
4/23(火)	2年 身体計測・聴力	体育着
4/24(水)	1年 身体計測・聴力	体育着
4/25(木)	視力検査	メガネを忘れずに

保護者の方へ
尿・ぎょう虫検体採取へのご協力よろしくお願ひします。
また、身体計測日の華美なヘアスタイルはお控えください。
身長計測の妨げになります。

