

<6月：給食指導の目標>

小学校：衛生に気をつけて食べよう

中学校：よく噛んで食べよう



6月は「歯と口の衛生月間」です。日頃は気なく食べている食事でも、歯が痛かったり、歯が抜けた時には、健康な歯のありがたさを感じます。小学校低学年で生え変わった永久歯を歯磨きや、食べ物などで大人になるまでむし歯にならないように大切にしましょう。6月の給食は、歯や骨を丈夫にする「カルシウムの多い献立」や「よく噛む献立」をいれています。

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

Table with 5 columns (Day/Month) and 4 rows (Menu, Ingredients, Allergens, Notes). Includes special days like '食育の日' and '琉球料理の日'.

Safety and nutrition section with illustrations. Includes text: '安全に楽しく給食を食べるために' and '食べるときに注意が必要な食品'. Lists items like '球形のもの・つるつるしたもの' and '粘着性が高いもの・だ液を吸うもの'.