

<確認>

令和6年4月

詳細献立表（アレルギー）

琉球大学教育学部附属給食施設 895-8457

※ 学校管理指導票提出者は、アレルギー食材に印をつけて提出してください。この表は担任が写しをとり、お返しいたします。

※冷凍チキンガラ※稀に卵の一部が付着している場合があります。

表示義務（特定原材料）7品目

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある7品目について●表示しています。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食調理場（給食施設）までお問合せください。

日	曜日	牛乳	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
8	月	○	麦ごはん		精白米		
			ハヤシライス	牛肉	油、●小麦粉（小麦）、乳不使用マーガリン、砂糖	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリー、トマト、マッシュルーム、リンゴピューレ	赤ワイン、●ハヤシルー（小麦）、●デミグラスソース（小麦）、トマトピューレ、トマトケチャップ、ウスターソース、シママース、ポークピジョン
			コールスローサラダ	無添加ハム	オリーブ油、砂糖、マヨネーズ（卵なし）	キャベツ、きゅうり、ホールコーン、にんじん、シークワサー果汁	りんご酢、シママース、こしょう
			黄桃			黄桃	
9	火	○	お祝いかりごはん		精白米、黒米		ゆかり粉
			イナムドゥチ	豚肉、カステラかまぼこ（卵不使用）、甘口白みそ、花かつお		こんにゃく、しいたけ	豚ガラ
			クープイリチー	豚ばら肉、細切昆布、カステラかまぼこ（卵不使用）、花かつお	砂糖、油	切干大根、にんじん、切りこんにゃく	濃口醤油、酒、みりん、シママース
			アーサかきあげ	アーサ、●全卵（卵）	さつまいも、●小麦粉（小麦）	千切りごぼう、にんじん、たまねぎ、にら	シママース、かつおだし
			お祝いゼリー		いちごゼリー（乳・卵不使用）		
10	水	○	クファージュシー	豚ばら肉、カステラかまぼこ（卵不使用）、ひじき、花かつお	精白米、油	にんじん、しいたけ、こねぎ	シママース、濃口醤油、ポークピジョン
			魚のシークワサーみそ焼き	ホキ、甘口しろみそ	砂糖	シークワサー果汁	酒、みりん、濃口醤油
			磯香和え	チリメン、きざみのり、糸けずり	砂糖、ごま油	もやし、こまつな、キャベツ、ホールコーン	濃口醤油
			お祝いゼリー（中1年）		いちごゼリー（乳・卵不使用）		
			日向夏みかん			日向夏みかん	
11	木	○	春野菜ペペロンチーノ	無添加ベーコン、豚もも肉	●スパゲティ（小麦）、オリーブ油	にんにく、黄にんじん、にんじん、たまねぎ、キャベツ、アスパラガス	シママース、うすくちしょうゆ、野菜ピジョン、こしょう
			ブロッコリーとナッツのサラダ		アーモンド、マヨネーズ（卵なし）、砂糖	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、きゅうり、スイートコーン、シークワサー	粒マスタード、シママース、こしょう
			もちもちチーズボール	●粉チーズ（乳）、●クッキングチーズ（乳）、無添加ベーコン、●卵	●ミックス粉（乳・小麦）、油、大豆油		
12	金	○	もちきびごはん		精白米、もちきび		
			もずくスープ	もずく、木綿豆腐、花かつお		にんじん、えのきたけ、長ねぎ、しょうが	しょうゆ、シママース、うすくちしょうゆ、酒、だし昆布
			豚肉のしょうが焼き	豚肉	砂糖	たまねぎ、しょうが	酒、みりん、濃口醤油
			マカロニサラダ	無添加ハム	●マカロニ（小麦）、マヨネーズ（卵なし）、砂糖	きゅうり、たまねぎ、にんじん、ホールコーン	練りマスタード、シママース、こしょう
15	月	○	麦ごはん		精白米、麦		
			ポークカレー	豚肉、レバー	油、じゃがいも、●小麦粉（小麦）、マーガリン（乳不使用）	しょうが、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト	●カレールー（小麦）、●カレーフレーク（小麦）、チャツネ、カレー粉、ウスターソース、シママース、ポークピジョン
			フルーツヨーグルト	●ヨーグルト（乳）	砂糖	パイン缶、黄桃、洋なし、ぶどう、チェリー、バナナ	
			お祝いゼリー（小1年）		いちごゼリー（乳・卵不使用）		
16	火	○	黒糖パン		●黒糖パン（小麦・乳）		
			春キャベツのクリーム煮	とり肉、●とり肉だんご（小麦）、●脱脂粉乳（乳）、●生クリーム（乳）	じゃがいも、●小麦粉（小麦）、乳不使用マーガリン	キャベツ、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ブロッコリー	白ワイン、ホワイトルー（小麦）、シママース、こしょう、無添加鶏だし、●冷凍チキンガラ※稀に卵の一部が付着している場合があります。
			いんげんのガーリックソテー	無添加ウインナー	油	いんげん、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、コーン、にんにく	濃口醤油、シママース、こしょう
			くるま麩と鶏肉のナゲット	鶏肉	●麩（小麦）、でん粉、砂糖、菜種油	にんにく	醤油、塩
17	水	○	麦ごはん		精白米、麦		
			マーボー豆腐	木綿豆腐、絹ごし豆腐、豚ひき肉、きざみ大豆、赤みそ	砂糖、油、ごま油、でん粉	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にら、たけのこ、しいたけ、しょうが、にんにく	●テンメンジャン（小麦）、トウバンジャン、酒、シママース、濃口醤油、ポークピジョン
			春巻き	豚肉	●小麦粉、でん粉、はるさめ、砂糖、大豆油	キャベツ、にんじん、たまねぎ	醤油、塩
			パンサンスー	無添加ハム	マロニー、砂糖、ごま油、白ごま	きゅうり、もやし、にんじん	濃口醤油、特濃酢、シママース
18	木	○	スパゲティナポリタン	無添加ウインナー、無添加ベーコン	●スパゲティ（小麦）、砂糖、オリーブ油	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト	ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、シママース、こしょう
			枝豆とチキンのサラダ	とりささみ	砂糖、オリーブ油	あお豆、キャベツ、にんじん、きゅうり、ホールコーン	りんご酢、ミツカン酢、濃口醤油、シママース
			バナナケーキ	●卵	●小麦粉（小麦）、乳不使用マーガリン、砂糖	バナナ	ベーキングパウダー
19	金	○	ごはん		精白米		
			キャベツと油揚げのみそ汁	油揚げ、絹ごし豆腐、赤みそ、白みそ、花かつお		キャベツ、たまねぎ、しめじ、ほうれんそう	
			からし菜チャンプルー	豚ばら肉、沖縄豆腐	油	からしな、キャベツ、にんじん、もやし	濃口醤油、シママース、無添加かつおだし、こしょう
			まぐろフライ	まぐろ	●パン粉（小麦）、でん粉、砂糖、大豆油		塩、醤油、昆布エキス
22	月	○	トマトリゾット	鶏むね肉、無添加ベーコン	精白米、乳不使用マーガリン、砂糖	たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、マッシュルーム、コーン、パセリ、トマト	白ワイン、シママース、こしょう、無添加鶏だし、チキンピジョン
			ブロッコリーソテー	無添加ベーコン	油	ブロッコリー、いんげん、コーン、にんじん、にんにく	シママース、こしょう
			かぼちゃとさつまいものコロッケ	豚肉、豆乳	マッシュポテト、さつまいも、砂糖、●パン粉（小麦）、大豆油	かぼちゃ、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん	塩、白ワイン
			お米のババロア	豆乳、大豆粉	米粉、水あめ、油、砂糖	みかん果汁	
23	火	○	ホットドック	「全粒粒パン」 ウインナー	●全粒粒パン（小麦・乳） ●小麦粉、ラード、砂糖		塩、マスタード、ナツメグ、コリアンダー、クローブ
			チリコンカン	豚ひき肉、きざみ大豆、金時豆	砂糖、油	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム	トマトケチャップ、ウスターソース、●チリミックス（小麦、乳）、チリパウダー、チリソース、シママース、こしょう
			野菜コンソメスープ	とり肉、無添加ベーコン		にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな	チキンピジョン、濃口醤油、シママース、こしょう、●冷凍チキンガラ（卵）稀に卵の一部が付着している場合があります
			甘夏			あまなつ	
24	水	○	コーンピラフ	とり肉、無添加ベーコン、大豆	精白米、マーガリン（乳不使用）	にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、スイートコーン、グリーンピース	シママース、こしょう、酒、チキンピジョン
			ミートローフ	豚ひき肉、牛ひき肉、●全卵（卵）	●パン粉（小麦）、でん粉	にんにく、たまねぎ、にんじん、いんげん、コーン	パプリカ粉、ナツメグ、粒マスタード、赤ワイン、シママース、こしょう
			カラフルサラダ	無添加ハム、ひじき	オリーブ油、砂糖	きゅうり、だいこん、赤ピーマン、黄ピーマン	りんご酢、特濃酢、こしょう、うすくちしょうゆ
			オレンジ			ネーブルオレンジ	
25	木	○	煮込みうどん	豚もも肉、油揚げ、なると（卵なし）、花かつお	●うどん（小麦）、砂糖	はくさい、こまつな、にんじん、長ねぎ、しいたけ、しょうが	濃口醤油、みりん、だし昆布、シママース
			ごぼうサラダ	無添加ハム	細切りアーモンド、マヨネーズ（卵なし）、白すりごま、ねりごま、砂糖	千切りごぼう、きゅうり、にんじん、ホールコーン	濃口醤油
			紅いも団子		紅芋ペースト、もち粉、砂糖、白ごま、でん粉、油		
26	金	○	ごはん		精白米		
			スタミナ丼	牛肉	油、砂糖、ごま油、でん粉	しょうが、たまねぎ、にんじん、しめじ、にんにくの芽、たけのこ、きくらげ、糸こんにゃく、にんにく	濃口醤油、料理酒、みりん、トウバンジャン
			かぼちゃのみそ汁	絹ごし豆腐、きざみ揚げ、カットわかめ、花かつお、麦みそ		かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、長ねぎ	
			大根のゆかりあえ		砂糖	だいこん、きゅうり、キャベツ	ゆかり粉、ミツカン酢、シママース
			りんご			りんご	
30	火	○	わかめごはん	わかめ	精白米		
			かきたま汁	とり肉、●たまご（卵）、花かつお	でん粉	こまつな、にんじん、えのきたけ、長ねぎ	うすくちしょうゆ、みりん、酒、シママース、だし昆布
			冬瓜のうま煮	豚ひき肉、絹厚揚げ、花かつお	砂糖、でん粉、油	とうがん、にんじん、たまねぎ、しいたけ、いんげん豆、しょうが	シママース、みりん、酒、濃口醤油
			きびなごのから揚げ	きびなご	●小麦粉（小麦）、でん粉、油		シママース、こしょう